



PREFECTURE DE LA MANCHE
Direction Départementale de la Cohésion Sociale



« Sentez-vous sport 2012 dans la Manche, Nous vous attendons nombreux ! »

Une Troisième édition des « Journées Sentez-vous Sport » est proposée du 19 au 23 septembre 2012 par le Ministère des Sports en collaboration avec le Mouvement Sportif national (C.N.O.S.F) et en partenariat avec le ministère de l'Education Nationale, le ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, le MEDEF. Cette opération est déclinée dans chaque région et coordonnée par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Basse-Normandie.

Au niveau local, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de la Manche collabore avec le Comité Départemental Olympique Sportif de la Manche pour piloter l'opération. Pour organiser ces journées, un partenariat fort s'établit entre le mouvement sportif associatif local, les associations et instituts pour personnes en situation de handicap, les associations de bien-être, les réseaux de santé, les professionnels en prévention et santé publique...

Cette manifestation sport - santé se déroulera les 19, 20, 21 et 22 septembre 2012 sur 2 sites de la Manche : Carentan et Coutances.

Telle une fête du sport - santé, cette opération a pour but de promouvoir les activités physiques et sportives pour tous, comme facteur de santé et de bien-être ; vous incitez à davantage pratiquer une activité régulière et modérée.

Vous pourrez ainsi aller à la rencontre d'associations diverses, de comités départementaux et vous rapprocher des interlocuteurs de la collectivité d'accueil pour mieux connaître la diversité de l'offre sportive de votre département et être conseillé individuellement ou en famille.

Comme en 2009, 2010 et 2011, de véritables villages seront créés autour de la dynamique « sport et santé » où le monde sportif, le monde médical, les acteurs en prévention et santé publique seront représentés afin de vous guider dans vos capacités et dans vos choix pour une meilleure santé globale.

Au sein des villages, vous seront proposées diverses animations dont des activités physiques gratuites, ouvertes à tous les publics, de tous les âges et de tous les milieux. Vous pourrez également rencontrer médecins, diététiciens, ostéopathes, kinésithérapeutes, secouristes ou pompiers afin d'obtenir des conseils et d'être sensibilisés tout au long de la journée aux pratiques saines (tests physiques, jeux, ateliers de découvertes, échanges, conférence, documentation...)

2 sites sur le département de la MANCHE : Carentan et Coutances

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Manche en partenariat avec la ville de CARENTAN mettra en place un village « sport, santé, bien être » au cœur du complexe TRUFFAUT, Rue Jean Truffaut et ses alentours.

Deux jours de manifestation sur Carentan :

- Le mercredi 19 septembre 2012 de 10h à 18h en direction des enfants, des jeunes et de leurs parents (familles).
- Le jeudi 20 septembre 2012 de 10h à 20h30 en direction des salariés en entreprises et des retraités, seniors.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Manche en partenariat avec la ville de COUTANCES mettra en place un village « sport, santé, bien être » au cœur du PARC DES SPORTS et ses alentours.

Deux jours de manifestation sur Coutances :

- Le vendredi 21 septembre 2012 de 8h45 à 16h45 en direction des jeunes collégiens, lycéens, étudiants, jeunes et adultes en situation de handicap. Cette opération est en lien étroit et en synergie avec un projet santé de l'Office de la Jeunesse de Coutances.
- Le samedi 22 septembre 2012 de 9h à 18h en direction du grand public : individuels, familles, enfants, adultes, personnes en situation de handicap, atteintes de pathologies...

Pour toute information supplémentaire et afin de connaître les activités qui vous seront proposées dans votre département, vous pouvez consulter le site dédié à l'évènement :

www.sentezvousport.fr

www.cdos-manche.org

www.manche.gouv.fr/

(Les actions de l'Etat - Rubrique Jeunesse sport et culture)

Vous pouvez également contacter Maxime Chéradame au CDOS de la Manche au 02 33 57 67 97